

# 2016年度 トライアスロンセミナー開催要項

## 開催目的

東村山市トライアスロン連合のメンバーは日々競技に対する問題解決を研究しています。

その内容を皆さんと共有し、競技の結果に繋がるように意見交換するセミナーです。

日時：2016年（平成28年）7月30日（土）17時～

場所：東村山市スポーツセンター 2階会議室

（東京都東村山市久米川町3-30-5）TEL：042-393-9222

鉄道：東村山駅東口から徒歩15分 バス：グリーンバス スポーツセンター下車

参加費：無料

主催：東村山市トライアスロン連合

後援：一般社団法人 東京都トライアスロン連合

1. 「キネシオロジーテープ」とその使い方 (株)ニトムズ 福井 哲  
あのコロコロの会社で販売しているキネシオテープです。
2. アスリートの3分間クッキングと皮膚保護クリーム (株)NMC 岡部 弘善
3. 海外のトライアスロン大会に行こう 三浦 憲司  
海外参加経験をお話いただきます。
4. 宮崎シーガイア他いろいろ 宗田 恵世子  
宗田先生は日本を代表するエイジトップトライアスリートです。
5. 最近わかった事 傍士接骨院 傍士 卓朗  
熱中症と頭痛
6. 都連の現況と東村山トライアスロン連合報告  
東京都トライアスロン連合 野田 朋芳  
都連の理事として現況を語っていただきます。
7. 北海道へ旅立つにあたり (全員号泣) 草間 美穂子  
北の大地へ移住するについて

\*セミナー終了後、懇親会（参加自由）を予定しています。

\*万障お繰り合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

以上

